

W I J K K R A N T CENTRUM-NOORD

Buurtinitiatief DTC Centrum-Noord

September 2023 nr. 7



Van de bestuurstafel

In de afgelopen periode hebben wij als Buurtinitiatief ons bezig gehouden met onder meer de volgende zaken.

- Afvalbeleid: met name het groenafval bij de appartementen complexen. BuHa heeft inmiddels aangegeven dat de groencontainers vaker geleegd worden. Bij klachten graag melden bij het Buurinitiatief, zodat wij de klachten kunnen bundelen en met de BuHa kunnen overleggen.
- Onderkomen in eigen wijkgebouw: in september wordt daar verder over gesproken met twee wethouders.
- Setax terrein: in de volgende wijkkrant leest u hier meer over.
- Planontwikkeling Amphionpark: met name de parkeervoorzieningen en de wijkontsluiting.

Mocht u vragen hebben over bovenstaande zaken, of vragen over onze mooie wijk, meldt dit dan via de mail.

Wij zijn nog steeds op zoek naar enthousiaste buurtbewoners, die ons willen helpen bij het organiseren van het Jeu de Boules toernooi, een kruiden-/plantenmarkt, rommelmarkt enz.



Als elke seconde telt.

6 minuten...

De cruciale tijd bij een hartstilstand is de eerste 6 minuten. Hoe sneller iemand gereanimeerd wordt, hoe groter de kans op leven én leven met minimale schade. Voor de professionele hulpverlening is het vaak lastig om binnen deze tijd bij een slachtoffer aan te komen. Daarom zijn er burgerhulpverleners nodig, buurtgenoten die in die eerste kritieke minuten de eerste hulp op kunnen starten.

Jouw taak als burgerhulpverlener

Wanneer 112 wordt gebeld, stelt de Meldkamer Ambulancezorg vast of het om een mogelijke hartstilstand gaat. Als dit het geval is, ontvang je, als jij als burgerhulpverlener het dichtst bij het slachtoffer bent, automatisch een alarmoproep. Je gaat naar het slachtoffer toe (of haalt eerst een AED, afhankelijk van de oproep) en je start de reanimatie alvast op. Dat kan handmatig zijn of met behulp van een AED. Je reanimeert net zo lang totdat de ambulance is aangekomen en professionals het werk van je overnemen.

Wie kan burgerhulpverlener worden?

Iedereen die kan reanimeren en 18 jaar of ouder is, kan zich bij HartslagNu aanmelden. Hoe meer mensen bij het netwerk zijn aangesloten, hoe beter het is. Je kunt je alleen registreren als hulpverlener als je een erkende reanimatietraining hebt gevolgd. Het is belangrijk om ieder jaar een opfriscursus te volgen.

Hulp verlenen wanneer jij wilt

Je verleent hulp wanneer je kunt. Zo kan het zijn dat je niet je plek acuut kan verlaten. En weet je op voorhand dat je niet oproepbaar bent of wilt zijn dan kun je dit ook aangeven. Dit kan je in je profiel in de app of op Mijn HartslagNu instellen. Zo heb je altijd zelf in de hand of je wel of niet opgeroepen wordt of naar een reanimatie gaat.

Meld je aan

Registreer je als burgerhulpverlener wanneer je kan reanimeren. Daarnaast moet je ook willen reanimeren als dat nodig is. Ben je al professioneel hulpverlener? Ook dan is je registratie van harte welkom!

www.hartslagnu.nl

Cursus reanimatie

Het Buurtinitiatief Doetinchem Centrum Noord wil bij voldoende aanmeldingen een Reanimatie cursus organiseren. U kunt zich hiervoor opgeven via de mail: wijkkrantcentrumnoord@gmail.com



foto: Ans Jonker

Wie achteloos een peuk weggooit, omdat er geen asbak in de buurt is, denkt misschien dat hij weinig kwaad doet met zijn kleine daad van onnadenkendheid. Helaas spreken de cijfers dat tegen, volgens de WHO zou niet minder dan 2 van de 3 opgerookte peuken in onze leefomgeving terecht komen. Vraag het maar eens na bij een zwerfvuilvrijwilliger in je buurt. De hoeveelheid filters die ze tijdens hun ronde oprapen is vaak hallucinant. Zo kun je concluderen, dat sigaretten ook na het inhaleren nog flink wat schade toebrengen aan het milieu.

Sigarettenfilters zijn allesbehalve biologisch afbreekbaar. Ze bestaan uit acrylacetaat, een kunststof die erg traag afbreekt. Pas na 10 tot 15 jaar lijkt er ogenschijnlijk niks meer van over, maar er zit een addertje onder het gras. Het plastic is niet echt 'vergaan', het is afgebroken tot microplastics. Je kan het dus niet meer zien, maar het richt nog steeds schade aan.

Micro- en nanoplastics zweven als minuscule deeltjes rond in het water, waardoor ze in de magen van vissen en andere waterorganismen terecht komen. De allerkleinste deeltjes kunnen gaan zwerven in het lichaam en zo andere organen bereiken. Wanneer zulke vissen op ons bord belanden, zijn wij aan de beurt om plastic te eten.

Een sigarettenfilter is ontworpen om (een deel van) de schadelijke stoffen in rookwaren uit de longen van de roker te houden. Dat wil dus zeggen dat al die chemicaliën zich opstapelen in die filter! We hebben het dan niet alleen over nicotine, maar ook over zware metalen, pesticiden, antivrijs, arseen enz. Een groot deel van de peuken komt terecht in het water, waar de schadelijke stoffen oplossen.

Soms duurt het zelfs niet zo lang voordat de schadelijke stoffen uit sigaretten in een dierenlichaam terecht komen. Er zijn ook dieren die de peuken in z'n geheel naar binnen werken. Vooral in de magen van vissen en vogels worden regelmatig volledige filters aangetroffen. Sommige dieren stikken er zelfs in.

Ook planten ondervinden last van de meer dan 7.000 schadelijke chemicaliën in sigaretten. Onderzoek wijst uit dat witte klaver tot 30% trager groeit en minder groot wordt als de grond aan zijn voeten vervuild is met peuken.

In stedelijke omgevingen duiken regelmatig sigarettenpeuken op in vogelnestjes. Waarom stadsvogels die keuze maken, weten we niet precies. Ecologen vermoeden dat ze op zoek gaan naar sterk geurend plantenmateriaal dat insecten afweert. Nicotine is immers een bekend insecticide. Helaas zijn de jonge ouders zich niet bewust van alle schadelijke neveneffecten waaraan ze hun kroost blootstellen.

Het weggooien van je rookwaren kan de natuur razendsnel in lichterlaaie zetten. Giftig en gevaarlijk dus. Maar laten we ook niet vergeten dat het gewoon geen gezicht is al die weggegooid peuken.

Zwerfafvalbrigade

Iedere maandagochtend wordt in onze wijk door vrijwilligers van het Buurtinitiatief en de Stadstuin zwerfafval opgehaald. Gemiddeld rapen we iedere week zeven volle vuilniszakken op! Heel nuttig dus en ook heel gewaardeerd door de wijkbewoners.

Mocht je ons willen helpen, meld je dan aan op maandagmorgen in de Stadstuin om 09.15 uur. Het kost je 1.5 uur van je tijd. Na afloop staat er koffie/thee voor je klaar.



In sprek met Alphons Hietkamp, een enthousiaste en betrokken wijkbewoner.

Door: José Derksen



Na vooraf een afspraak gemaakt te hebben, worden Toon Hendriks (onze huisfotograaf) en ik gastvrij ontvangen in de hal van Woonzorgcentrum Croonemate. De heerlijke geur van koffie komt ons al tegemoet.

Alphons Hietkamp komt even later de lift uit om ons mee te nemen naar zijn woning op de bovenste etage. In de lift hangt een A4tje waarin de cliëntenraad wordt voorgesteld. Alphons zijn foto staat er ook bij. Een van de vele activiteiten van deze veelzijdige en actieve 84-jarige, zoals later blijkt. In de gang van de lift naar de woning worden wij gewezen op een aantal prachtige schilderijen. “Door mijn vrouw geschilderd”, geeft hij vol trots aan. “Zij is helaas bijna 3 jaar geleden overleden.”

Als een volleerde gastheer voorziet Alphons ons van een aangeklede kop koffie en thee waarna het gesprek kan beginnen. De woning ademt een warme huiselijkheid uit, met naast de schilderijen van zijn vrouw de nodige familiefoto's.

Op 7 november 1938 werd Alphons geboren in Doetinchem. Na hun huwelijk in 1965 kreeg het stel in 1966, via het leerverwerkingsbedrijf waar Alphons toen werkte, een woning bij het bedrijf aangeboden. Na daar zo'n 30 jaar gewoond te hebben verhuisde het stel weer terug naar Doetinchem en ging aan de Nonnenmate wonen. Een fijn ruim huis waar zijn vrouw naar hartenlust haar schilderhobby kon uitvoeren. Er was ruimte genoeg voor een atelier en om de schilderijen op te hangen en uit te stallen. Haar favoriete techniek was het aquarelleren.

Om gezondheidsredenen verhuisde de familie, naar bleek helaas maar voor korte tijd, naar een 50+ woning van Schavenweide. Zijn vrouw werd ziek en moest in het ziekenhuis worden opgenomen. Omdat het coronaperiode was, was er nauwelijks ruimte voor bezoek. Van een terugkeer bleek geen sprake waardoor Alphons genoodzaakt was om naar het woonzorgcentrum in Gaanderen te verhuizen. Tijdens de verhuizing op 1 december 2020 naar Gaanderen kwam het droevige bericht dat zijn vrouw was overleden. Zoals bij zovelen in die periode, moest het afscheid in zeer kleine kring plaatsvinden. Kort daarop verhuisde Alphons naar Croonemate, waar hij volgens eigen zeggen “goed in de gaten wordt gehouden door zijn zoon, die chauffeur en doktersassistent is bij onder meer de huisartsenpost in Doetinchem, en door het personeel van Croonemate.”

Alphons en zijn vrouw hebben 3 gehuwde zoons (wonende in Doetinchem, Noordwolde en Tenerife), 6 klein- en 2 achterkleinkinderen.

Eenmaal in Doetinchem kon Alphons, die graag met de mensen een praatje aanknoopt over tal van onderwerpen, maar moeilijk zijn draai vinden. Op aanraden van het personeel van Croonemate sloot hij zich daarom aan bij de cliëntenraad. Bewoners kunnen bij hem, “en”, haast hij zich te zeggen, “bij de andere leden natuurlijk ook”, aankloppen over tal van zaken die hen bezighouden.



Daarnaast is Alphons actief lid van de SP en gaat regelmatig naar bijeenkomsten, ook in Den Haag. Of zoals laatst om gesprekken aan te gaan met bewoners op de Huet in de buurt van het Winkelcentrum over de bouwplannen. Ook helpt hij mensen die tegen problemen aanlopen bij een scheiding, samen met nog 2 contactpersonen, door ze met raad en daad bij te staan. "Het is jammer", geeft hij aan, "dat de hulp zo versnipperd is, waardoor mensen vaak niet weten waar ze kunnen aankloppen. Ook is het zo dat verschillende loketten," althans zo is zijn ervaring, "niet voldoende doorpakken waardoor de problemen die mensen hebben niet, of niet voldoende, worden opgelost."

Aan de hand van een voorbeeld bij het aanvragen van zijn eigen OV vrij reizen kaart vertelt hij van het kastje naar de muur gestuurd te zijn. "En dan ben ik nog best mondig!" geeft hij druk gebarend aan. Een verbeterslag zou wat hem betreft gemaakt kunnen worden, als betaalde organisaties meer controle zouden uitvoeren voor wat betreft de gemaakte afspraken op inhoud en kwaliteit, van taken die door de vele vrijwilligers enthousiast worden uitgevoerd.

Alphons bezoekt 1 à 2 keer per maand de seizoens-bijeenkomsten van de club Spreken in het Openbaar. Geïnteresseerden komen tezamen en wisselen er tips en ervaringen uit. "Zo leer je van elkaar."

Als het weer het toelaat, is Alphons 's woensdags tussen 10.00 en 11.30 uur te vinden op de jeu de boulesbaan naast de Stadstuin. Waar, met meer bewoners uit de wijk, een balletje wordt gegooit. Regelmatig stapt hij binnen bij de Stadswinkel om daar een praatje aan te knopen.

Op de vraag wat hij zowel in positieve als negatieve zin in de wijk heeft ervaren de afgelopen 3 jaar dat hij er woont antwoordt hij. De wijk is groener geworden, dat is heel mooi om te zien. Als negatief ervaart hij de teruggang aan sociale betrokkenheid. "Niet alleen in de wijk maar in heel Nederland. Ook zou ik het fijn vinden als mensen zich wat meer open zouden stellen naar medelanders, zonder gelijk een (voor)oordeel te hebben. Pas als je elkaar een keer echt gesproken hebt, leer je elkaar beter kennen."

"Je kunt me altijd bellen hoor als er iets gedaan moet worden voor het Buurtinitiatief". Zo eindigt het interview met deze enthousiaste actieve en betrokken buurtbewoner.



Wijktoernooi Jeu de Boules op 16 september 2023

Het is zover: zaterdag 16 september gaan we vanaf 10.00 uur ons eerste wijktoernooi spelen. Een aantal teams hebben zich al aangemeld.

Dit toernooi is, buiten het spelplezier, vooral bedoeld om meer wijkbewoners met elkaar kennis te laten maken. Om het toernooi mogelijk te maken vragen we iedereen om per straat of per appartementencomplex een team van 3 personen samen te stellen. Meer teams per straat of appartementencomplex mag natuurlijk ook. De wedstrijden worden gespeeld door twee teams tegen elkaar. Jeu de Boules is een spel dat iedereen kan spelen. Om van tevoren met elkaar te oefenen is de baan altijd beschikbaar. Boules zijn voldoende aanwezig, op maandag-, woensdag- en vrijdagmorgen, bij de Stadstuin.

In verband met een goede voorbereiding vragen we om de teams voor 9 september op te geven via het onderstaande inschrijfformulier. Bij opgave graag een teamnaam en de namen van de drie deelnemers. Plus een telefoonnummer van een contactpersoon, zodat we de planning kunnen doorgeven. Het formulier inleveren in de brievenbus bij de Stadstuin of via de e-mail: wijkkrantcentrumnoord@gmail.com.

.....
Inschrijfformulier Jeu de Boules toernooi 16 september 2023

Naam team: Straat/ appartement.....

Speler 1: Speler 2: Speler 3:

Telefoonnummer contactpersoon:.....

**Helpt u de buurt?
Wij helpen
graag mee.
Samen voor de
buurt.**

Fimax Assurantiën

Rozengaardseweg 25
7001 DN Doetinchem
T 0314 - 36 39 99
E info@fimax.nl
I www.fimaxgroep.nl

Firmass B.V.

Hofstraat 14
7001 CD DOETINCHEM
T 0314-326478
E info@firmass.nl
I www.firmass.nl

Wij begeleiden
u met een
inzamelingsactie.
Vraag ons ernaar.



RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur

Mail je oplossing, voorzien van je naam, adres en telefoonnummer, voor 30 september naar: wijkkrantcentrumnoord@gmail.com of gooi hem in de brievenbus bij de ingang van de stadstuin. De winnaar ontvangt een gratis knipbeurt van kapper John Possik, Dr. HuberNoodtstraat 24.

D	T	R	C	N	C	N	W	E	N	N	H
T	R	E	R	U	E	A	I	I	M	O	N
O	A	I	O	R	L	V	E	E	F	D	E
Y	A	N	E	N	F	U	O	IJ	T	N	E
D	D	E	W	IJ	W	K	O	H	M	S	T
E	H	V	E	E	A	M	P	H	I	O	N
N	U	O	V	A	N	N	I	S	P	E	N
N	I	H	P	L	A	N	T	S	O	E	N
E	S	D	R	A	A	G	N	E	Z	O	R
K	W	T	D	O	O	N	R	E	B	U	H
O	N	R	E	G	U	R	K	L	U	A	P
E	N	G	R	U	B	W	U	O	H	C	S



HUBERNOODT
RAADHUIS
HOVEN
VANNISPEN
PAULKRUGER
AMPHION
STEIN
HOF
NIEUWE
PLANTSOEN
HOVENIER
ROZENGAARDSE
SCHOUWBURG
KENNEDY
WAL

Wijknetwerk Doetinchem Centrum

In elke wijk is er een wijknetwerk. Het wijknetwerk heeft één keer in de maand een vergadering. In het wijknetwerk zitten verschillende organisaties die samen streven naar een leefbare wijk.

Wijkregisseur, gemeente Doetinchem

De wijkregisseur ontwikkelt nieuwe ideeën en pakt knelpunten aan om de woonomgeving zo prettig mogelijk te maken en te houden. Voor meer informatie, of voor je eigen idee kun je contact opnemen met je wijkregisseur.

Rody Poelhuis, (0314) 373 847, r.poelhuis@doetinchem.nl

Wijkbeheerder, Buha

Bij de wijkbeheerder kun je terecht met vragen en ideeën op het gebied van beheer, uitvoering, handhaving en afval van de gemeente Doetinchem.

Centrum / de Pas: Charlotte van den Berg, (0314) 377 419 c.vanden.berg@buha.nl

Wijkagent, Politie Doetinchem

De wijkagent onderhoudt in de wijk nauwe contacten met de bewoners en partners. De wijkagent is de schakel tussen enerzijds de wijk en anderzijds de politie.

Chantal Gerritsen, 0900 8844, team.doetinchem@no-gelderland.politie.nl

Woonconsulent, Sité Woondiensten

Bij de woonconsulent van Sité kun je terecht met vragen of opmerkingen over je woonomgeving, bijvoorbeeld woonfraude of overlast.

Lianne Balk, lianne.balk@swd.nl

Wijk- en Complexbeheerder, Sité Woondiensten

Bij de wijk- en complexbeheerder van Sité kun je terecht met vragen over je woning, appartementsgebouw of de directe omgeving.

Joey van Dijk, (0314) 37 57 34, joey.vandijk@swd.nl

Colofon

Deze wijkkrant is een uitgave van het Buurtinitiatief DTC Centrum-Noord.

Bestuursleden:

Henk Garretsen, voorzitter

Nol Nijhoff

Hans Meijer, penningmeester

Jose Derksen, secretariaat

Andre ten Eikelder

Redactie:

Gerry Span

Renske Wittenberg

Bernadette Zonsveld

Toon Hendriks (coverfoto en foto's interview)



Buurt Initiatief DTC Centrum-Noord.

website: <https://www.buurtinitiatiefdtccentrumnoord.nl>

Ideeën, vragen of bijdragen kunt u mailen naar: wijkkrantcentrumnoord@gmail.com

Verspreiding: Buurtinitiatief DTC Centrum-Noord.

Printwerk: F-Grafischevormgeving.nl